健康チェック

年　組　　番　　氏名（　　）

・毎朝、体温を測り、体調等とともに記入してください。
・発熱や風邪症状がある場合は、自宅で休養し、学校に必ず連絡してください。

いずれかに該当する場合は、すぐに管内の健康福祉センター・保健所または、かかりつけ医療機関に電話等で相談してください。
◆息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
◆基礎疾患等があり、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合
◆上記以外で、発熱や咳など、比較的軽い風邪症状が続く場合
（症状が4日以上続く場合は必ず相談。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに相談。解熱剤等を飲み続けなければならない場合も同様）

※該当する所に○または具体的な内容を記入する。

日付	曜日	測定時間	体温(℃)	体調					家族の発熱等あり
				咳	のどの痛み	だるさ	息苦しさ	その他（具体的に記入）	
5/29	例	6:50	３６．８			○		昨夜37℃, 下痢あり	○
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						
／		:	.						